

Suco nº1 - VERDE

Nome principal: SUCHÁ DETOX



- **INGREDIENTES E PROPRIEDADES:**
- **Chá de cavalinha:** É usado como diurético em casos de obesidade associada à retenção de líquidos aumentando em até 30% a diurese o que diminui o inchaço e permite eliminação de substâncias tóxicas. Elimina os edemas em membros inferiores e atua de forma positiva na saúde óssea. Auxilia na formação dos glóbulos vermelhos, elimina o excesso de ácido úrico, limpando o organismo.
- **Menta:** Fonte de vitaminas A, B, C, minerais (cálcio, fósforo, ferro e potássio), exerce ação tônica e estimulante sobre o sistema digestório, além de sedativa, antiséptica e ligeiramente anestésica. Facilita a eliminação de gases.
- **Limão:** Auxilia na digestão, elimina toxinas do corpo, possui efeito diurético, estimula o sistema imunológico, equilibra o pH, melhora a pele, promove melhora da energia, é anti-inflamatório e refrescante.
- **Couve:** Ação antioxidante, anti-inflamatória, ativa o sistema imunológico, contribui para saúde dos ossos e possui ação desintoxicante.
- **Kiwi:** Auxilia no emagrecimento pelo alto teor de fibras e baixo índice glicêmico, melhora a saúde da pele pela alta concentração de Vit. C e outros antioxidantes. Auxilia no controle da glicose. Melhora o humor e promove sensação de bem estar.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Combate a retenção de líquidos, acelera o metabolismo, desintoxicante, melhora a digestão, colabora com a elasticidade da pele, antioxidante, anti-inflamatório, auxilia na manutenção da densidade óssea.

Suco nº 2 – LARANJA

Nome principal: SUCHÁ PROTEX



INGREDIENTES E PROPRIEDADES

- **Chá de manjeriçã:** calmante e relaxante, auxilia a diminuir a ansiedade, estresse. Fonte de fibras, proteínas, minerais como zinco, ferro, manganês, potássio, magnésio, cálcio e vitaminas A, B, C, E e K. Alivia gripe e resfriado, auxilia tratamento depressão, melhora a memória e problemas de estômago.
- **Gengibre:** Alto teor de gingerol que é um bom termogênico, e estimulante do trato gastrointestinal por ser rico em fibras. Anti-inflamatório, atua na melhora da dor de cabeça, excesso de gases, enjôos, má digestão e dores em geral.
- **Limão:** Auxilia na digestão, eliminar toxinas do corpo, diurético, estimula o sistema imunológico, equilibra o pH, melhora a pele, promove melhora da energia, anti-inflamatório e refrescante.
- **Abacaxi:** Anti-inflamatório, antioxidante, rico em fibras, melhora a saúde da pele e dos cabelos, auxilia na perda de peso e favorece a recuperação muscular após atividades físicas.
- **Cenoura:** Um poderoso antioxidante. Fonte de fibras, minerais como fósforo, potássio, cálcio e sódio e vitamina A, vitamina B2, vitamina B3 e vitamina C. Contribui para a saúde da pele, retarda o envelhecimento, melhora saúde do coração e tônica os cabelos.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Tratamento de alergias, gripes e resfriados. Notório também por auxiliar o processo digestório. Estudos também têm revelado outras tantas propriedades como atividades anti-inflamatória, antitumoral, antiemética, anti-hipertensiva, antidiabética e antimicrobiana.

SUCO Nº 3 – VERMELHO

Nome principal: LONGEVITY



• **INGREDIENTES E PROPRIEDADES**

- **Frutas vermelhas:** São ricas em betacaroteno, um antioxidante que ajuda a eliminar as toxinas e as impurezas do organismo, proporcionando a regeneração das células epiteliais deixando a pele bonita, macia e jovem.
 - **Água de coco:** hidratante, efeito antioxidante, reduz a pressão arterial de hipertensos, previne pedras nos rins e auxilia no controle da glicose.
 - **Castanha do Pará:** Vitaminizante, atua sobre o tecido cutâneo, impedindo a evaporação da água da pele, auxilia no metabolismo lipídico, por sua alta taxa de vitamina E e magnésio, atua contra o colesterol LDL (ruim), aumentando as taxas de HDL (bom), protegendo as artérias e o coração. Ajuda a melhorar o metabolismo da tireóide. Desintoxicante e auxilia na perda de peso.
 - **Salsa:** A clorofila presente na salsa estimula a oxigenação, o metabolismo e a regeneração das células, deixando a pele e os cabelos macios e saudáveis. Reforça o sistema imunológico, auxilia no combate a prisão de ventre e é anti-inflamatório.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Antioxidante, desintoxicante, pois que ajuda a eliminar as toxinas e as impurezas do organismo, proporcionando a regeneração das células epiteliais deixando a pele bonita, macia e jovem. Auxilia na regulação do sistema endócrino.

SUCO Nº 4 – VERDE ESCURO

Nome principal: DETOX CHLOROFILADO

Cozinha
e Cura

“Detox sem Mimimi”



Ingredientes:

Chlorella, Limão,
Couve, Chá Verde,
Pepino e Laranja.

INGREDIENTES E PROPRIEDADES

- **Chlorella:** Atua ativamente na desintoxicação, controle hormonal, anti-inflamatório, auxilia na produção de glóbulos vermelhos, previne degeneração da visão, aumenta a imunidade.
 - **Limão:** Auxilia na digestão, elimina toxinas do corpo, diurético, estimula o sistema imunológico, equilibra o pH, melhora a pele, promove melhora da energia, anti-inflamatório e refrescante.
 - **Couve:** Ação antioxidante, anti-inflamatória, ativa o sistema imunológico, contribui para saúde dos ossos, melhora o funcionamento do cérebro, alivia a enxaqueca, previne anemia, controla a pressão, embeleza a pele e possui ação desintoxicante.
 - **Chá verde:** Atua no controle da obesidade e do diabetes, por diminuir a absorção de glicose. Promovendo uma sensação de saciedade e retardando a vontade de comer. Além de ser rico em flavonoides, catequinas, polifenóis, alcaloides, vitaminas e sais minerais que contribuem para a prevenção e tratamento de várias doenças. Antioxidante, anti-envelhecimento, e auxilia na prevenção de várias doenças.
 - **Pepino:** Desintoxicante, diurético, controla dores de cabeça, melhora a pele e é calmante.
 - **Laranja:** Controla a pressão, antioxidante, ajuda no rejuvenescimento da pele e protege as artérias.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Altamente desintoxicante, antioxidante, anti-inflamatório e diurético.

SUCO Nº 5 – AMARELO

Nome principal: **MEDITA CHÁ**



• **INGREDIENTES E PROPRIEDADES**

- **Maracujá:** Ótimo calmante, antioxidante, protetor sistema nervoso, vermífugo, auxilia no controle do peso e da glicose.
 - **Capim cidreira:** Aumenta o tempo de sono, calmante, analgésico, bactericida, antidepressivo, diurético, digestivo, expectorante, relaxante e desintoxicante.
 - **Alface:** Rica em fibras, ajuda na digestão e no bom funcionamento do intestino e é calmante.
 - **Menta:** Fonte de vitaminas A, B, C, minerais (cálcio, fósforo, ferro e potássio), exercem ação tônica e estimulante sobre o sistema digestório, além de sedativa, antiséptica e ligeiramente anestésica. Facilita a eliminação de gases.
 - **Açafrão:** anti-inflamatório, protege o coração, reduz risco de câncer, controle de diabetes.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Ansiolítico, calmante, antidepressivo, auxilia no controle do peso, pressão e da glicose.

SUCO N° 6 – MARROM

Nome principal: RI LAX



• INGREDIENTES E PROPRIEDADES

- **Leite de coco:** Promove a saciedade, rico em fibras, auxilia no bom funcionamento intestinal, termogênico natural, fontes de ácidos graxos (boas gorduras), rico em antioxidantes, melhora a memória e fonte de vitamina A e E, e minerais como potássio e cálcio. Além disso, é excelente fonte do ácido graxo láurico que atua fortalecendo a imunidade.
 - **Canela:** previne e controla o diabetes, melhora o sistema digestivo, previne envelhecimento precoce, ajuda a emagrecer acelerando o metabolismo, ansiolítico natural e trata gripes e resfriados.
 - **Semente de linhaça:** Ativa o intestino, alivia TPM, anti-inflamatório, ajuda a controlar o colesterol e a pressão, rico em fibras.
 - **Ameixa preta:** Antioxidantes, rica em fibras, rica em Vit. C melhorando a absorção de ferro, melhora debilidade cerebral e fraqueza. Laxante natural, pois é rica em fibras.
- **PROPRIEDADES GERAIS:** Auxilia no bom funcionamento intestinal, promove saciedade, termogênico, ansiolítico natural e antioxidante.